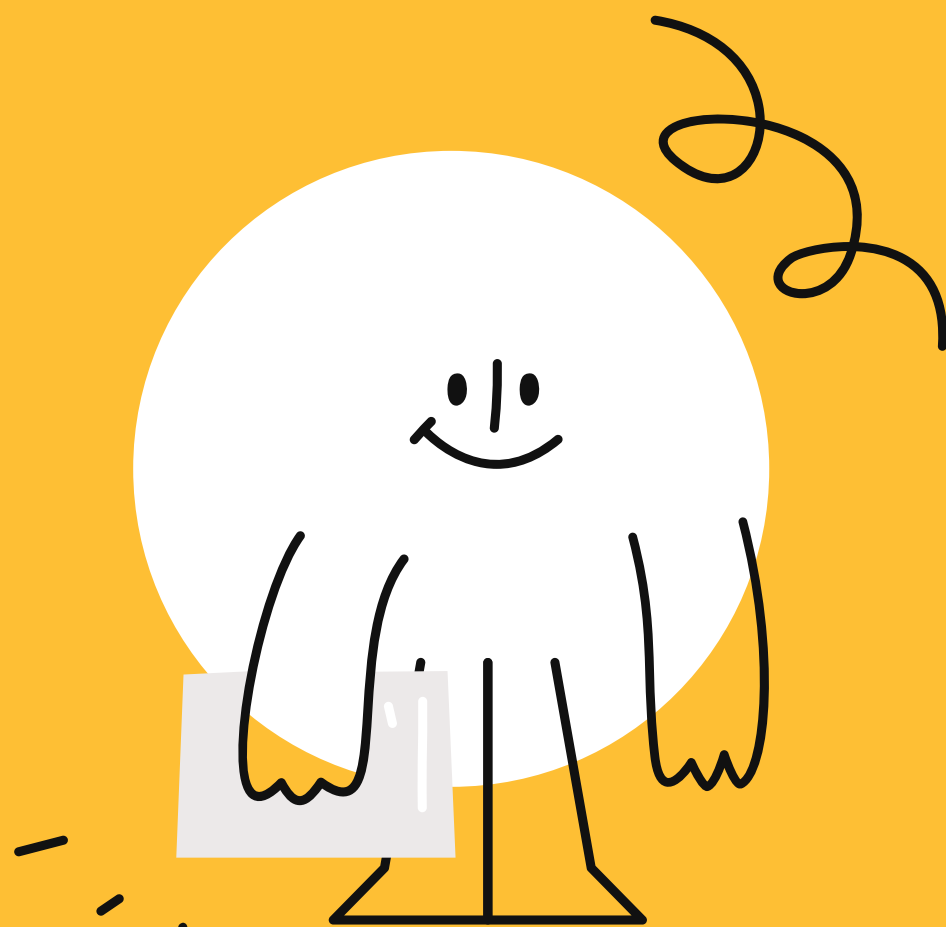


CONTENUTI

09.30-12.45

SESSIONE 1 PLENARIA

L'esperienza che innesca la cultura del People Care in azienda



CAREVOLUTION 2026:

Innovazione, Benessere e Cultura del Cambiamento per HSE e HR

Preparati a vivere un evento unico, dove il concetto di benessere aziendale prende vita attraverso performance artistiche che intrecciano teatro, musica e storytelling. Ogni scena è una potente metafora che rompe gli schemi e invita a riscoprire la cultura della sicurezza in chiave nuova, più autentica e coinvolgente. Qui, sicurezza e benessere non restano idee astratte, ma diventano parte di un percorso trasformativo capace di lasciare il segno, che innesca il cambiamento in azienda.

Presenta: MICHELE TASSISTRO

Sul palco: Live Performance, Speech, Storytelling e Riflessioni di **ALESSANDRA PAPARELLA, MARZIA LAURENTI, ELENA DOMINICI** e tanti altri ospiti...

CONTENUTI

14.00-15.30

SESSIONE 2



OPZIONE A SCELTA TRA:



Che Ottantenne vuoi essere? Il Mindset della Salute e del Benessere per il Futuro

Ogni scelta che fai oggi modella il futuro che vivrai domani. In questo workshop scoprirai come sviluppare un mindset consapevole e responsabile capace di proteggerti adesso e accompagnarti nel tempo, per arrivare a 80 anni – e oltre – con energia, lucidità e voglia di fare. Un’esperienza che unisce consapevolezza e azione, per trasformare il benessere in un viaggio che dura tutta la vita.

CON ELENA DOMINICI



Standard o eccellenza? (POSTI LIMITATI!)

Grazie al metodo «Lego Bricks & Dice» rifletteremo sul nostro approccio alla sicurezza: cosa occorre per passare da una diligente ottemperanza ad una solida cultura della sicurezza? In che modo la nostra comunicazione può fare la differenza? Parleremo anche del ruolo chiave dei feedback e dell’importanza di cambiare la cultura dell’errore nella nostra organizzazione.

CON ALESSANDRA PAPARELLA



Sicurezza e identità: Il Potere delle Abitudini nel Cambiamento (POSTI LIMITATI!)

Avere un grande obiettivo è fondamentale, ma per realizzarlo, è essenziale agire sul processo, sfruttando il potere trasformativo delle abitudini. Il vero cambiamento non nasce solo dal concentrarsi su ciò che vogliamo ottenere, ma soprattutto su chi vogliamo diventare. Le abitudini non sono semplici azioni ripetute: sono strumenti potenti che possono farci crescere... o limitarci. Capire come funzionano le abitudini è il primo passo per imparare a progettare un cambiamento duraturo. Cambiare può essere faticoso, frustrante, persino fallimentare. Ma esistono strategie semplici ed efficaci che ci aiutano a trasformare i buoni propositi in comportamenti stabili.

CON MARZIA LAURENTI

CONTENUTI

16.00-17.30

SESSIONE 3



OPZIONE A SCELTA TRA:



The Human Factor: tre strategie per agire sul comportamento

La punizione e il controllo capillare sembrano strategie efficaci per scoraggiare i comportamenti a rischio, ma spesso ottengono l'effetto opposto: un sistema di sorveglianza rigido favorisce l'elusione, i sotterfugi e la sfiducia. Il risultato? Un clima conflittuale dove l'obiettivo non è più fare la cosa giusta, ma evitare sanzioni. Il workshop svela come mai una severa vigilanza non basta a creare comportamenti virtuosi e nello stesso tempo comporta molteplici costi. Vedremo come superare l'ostacolo imparando a lavorare su percezione del rischio e comportamento umano. Un'esperienza che ribalta i luoghi comuni e cambia il modo di promuovere la sicurezza.

CON ALESSANDRA PAPARELLA



La “meccanica” della comunicazione (POSTI LIMITATI!)

Attraverso il gioco serio, l'uso delle mani e l'osservazione guidata, i partecipanti saranno invitati a costruire modelli, leggere connessioni, riconoscere ostacoli comunicativi e sperimentare l'impatto delle parole, dei silenzi, delle istruzioni e dei feedback. I mattoncini diventano uno strumento semplice ma potente per rendere visibili dinamiche spesso invisibili: comprensione, ascolto, chiarezza, fiducia, collaborazione e responsabilità. Il workshop aiuta a trasferire questi apprendimenti nel contesto Safety, mostrando come una comunicazione più consapevole possa favorire comportamenti sicuri, ridurre fraintendimenti e contribuire allo sviluppo di una nuova cultura della sicurezza, dentro e fuori il luogo di lavoro.

CON ELENA DOMINICI



Mindfulness, una palestra per la mente e il benessere in azienda (POSTI LIMITATI!)

Il corso di Mindfulness in azienda offre strumenti pratici per sviluppare maggiore consapevolezza, resilienza e gestione delle emozioni nelle situazioni lavorative quotidiane, favorendo relazioni professionali più efficaci, una comunicazione più consapevole e un approccio al lavoro più positivo e collaborativo.

Attraverso esercizi semplici e tecniche di attenzione focalizzata, i partecipanti imparano a ridurre stress e reattività, migliorando concentrazione, equilibrio e benessere personale.

CON MARZIA LAURENTI